



## INFORMAÇÃO-PROVA

# Educação Física

2025

## Prova 26

### 9.º Ano de Escolaridade

(Decreto-Lei n.º 55/2018, de 6 de julho)

O presente documento divulga informação relativa à prova de equivalência à frequência do ensino secundário da disciplina de Educação Física, 3º ciclo do ensino Básico, a realizar em 2025, nomeadamente:

- Objeto de avaliação
- Caracterização da prova
- Critérios gerais de classificação
- Material
- Duração

#### 1. Objeto de Avaliação:

A prova final tem por referência as competências essenciais do ensino básico de Educação Física e permite avaliar a aprendizagem passível de avaliação numa prova prática de duração limitada, enquadrada por um conjunto de subáreas, a saber:

- Exercícios critério (Voleibol);
- Exercícios critério (Basquetebol);
- Sequência gímnica (Ginástica);
- Corrida de velocidade (Atletismo).

#### Domínio das atividades físicas

- Executa os aspetos técnicos referentes às subáreas de Voleibol, Basquetebol, Ginástica e Atletismo.

##### VOLEIBOL

Exercício critério - O aluno deve realizar com correção e oportunidade, em exercícios critério, as principais ações técnicas da modalidade.

##### BASQUETEBOL

Exercício critério - O aluno deve realizar com correção e oportunidade, em exercícios critério, as principais ações técnicas da modalidade.

##### GINÁSTICA

Sequência gímnica - O aluno deve elaborar e realizar uma sequência de habilidades no solo, que combine, com fluidez, destrezas gímnicas, de acordo com as exigências técnicas.

##### ATLETISMO

Corrida de velocidade - O aluno deve realizar uma corrida de quarenta metros no menor tempo possível de acordo com as exigências técnicas.

**Conteúdos****VOLEIBOL**

- Passe;
- Manchete;
- Serviço por baixo;
- Serviço por cima;
- Posição Base.

**BASQUETEBOL**

- Passe peito;
- Passe picado;
- Drible de progressão;
- Lançamento em apoio;
- Lançamento na passada.
- Posição Base.

**GINÁSTICA**

- Rolamento à frente e à retaguarda engrupado;
- Rolamento à frente e à retaguarda com pernas estendidas e afastadas;
- Apoio facial invertido de cabeça;
- Roda;
- Ponte;
- Avião;
- Elementos de ligação (saltos, voltas e afundos).

**ATLETISMO**

- Técnica de corrida na velocidade de reação, velocidade de aceleração e velocidade máxima.

**CARACTERIZAÇÃO E ESTRUTURA DA PROVA**

<b>Características e Estrutura</b>		
<b>Tema</b>	<b>Número de itens</b>	<b>Cotação (em pontos)</b>
Voleibol	4	Grupo I - 25 pontos
Basquetebol	5	Grupo II – 25 pontos
Ginástica	9	Grupo III - 35 pontos
Atletismo	3	Grupo IV-15 pontos

**CRITÉRIOS DE CLASSIFICAÇÃO**

- O aluno dispõe de 2 tentativas das quais se avalia a melhor.
- A posição base (Voleibol e Basquetebol) é avaliada em todos os exercícios critério e o aluno deve adequá-la de acordo com a ação técnica a executar.
- Será tido em conta as exigências técnicas bem como o encadeamento e a complexidade do esquema.
- O aluno deverá iniciar e finalizar o exercício em atitude gímnica correta.

**MATERIAL**

Equipamento desportivo:

- Calções/fato de treino;
- T-shirt;
- Sapatilhas.

**DURAÇÃO**

A prova tem a duração de quarenta e cinco minutos